

## Geschenk ihres Lebens

### Kinder- und Lebensgeschichten festhalten

Wolfgang Laub ist ein erfahrener Autor, Dipl.-Sozialpädagoge und Familientherapeut/HP. Mit seinem neuen Projekt in Kiel möchte er Kinder- und Lebensgeschichten festhalten. Er hilft Menschen, die eigene Lebensgeschichte oder die nahe stehender Menschen – Kinder, Väter, Oma, Freunde... – aufzuschreiben. Dadurch entstehen unvergängliche Erinnerungen, von der Kindheit an, die Lebensspuren hinterlassen. Manche nutzen diese Möglichkeit auch zur Danksagung an wichtige Personen. Das Ergebnis der „Lebensgeschichte“ kann ein kleines Foto-Text-Büchlein, ein Buch oder eine ganze Biografie sein. Viele Menschen reflektieren so ihre Entwicklung und entdecken neue Perspektiven für sich. Manche beschenken mit dem „Geschenk ihres Lebens“ andere, z.B. anlässlich eines Geburtstages, einer Hochzeit, des Mutter-/Vatertags oder Weihnachten.

Wer möchte, kann auch „dunklere Kapitel“ seines Lebens aufarbeiten oder neue Stärken und Perspektiven entdecken im Rahmen eines „Coachings“. Bei therapeutischer Arbeit werden die Kosten auch teilweise von Krankenkassen übernommen. Wolfgang Laub bietet auch Beratung für Paare und Familien an.

Wolfgang Laub, Tel. 03221/2324137

[www.lebens-geschichten.net](http://www.lebens-geschichten.net)

## Turnen macht Spaß

### Schnuppertraining für 5- bis 6-jährige Jungen



Die Rudi-Gauch Halle im Winterbeker Weg 47 in Kiel öffnet ihre Türen für turnbegeisterte Jungen im Alter von 5 bis 6 Jahren. Die Leiterin der Turn-Talentschule Elena Schachmeier des Schleswig-Holsteinischen Turnverbands lädt alle interessierten Jungen ein, am Samstag, den 14. November um 15 Uhr, einen bewegten Turnnachmittag zu erleben.

Der Schleswig-Holsteinische Turnverband bietet auf diesem Wege sportbegeisterten Jungen die Möglichkeit, Geräte und Spiele unter der Leitung qualifizierter Trainer in einer tollen Sporthalle auszuprobieren. Zukünftig besteht auch die Perspektive, sich einer Förderturngruppe in der Rudi-Gauch-Halle anzuschließen.

Weitere Informationen bei

Elena Schachmeier, Tel. 0157/03011374

*Zum Anfang ein Miet-Klavier*

neu & gebraucht in großer Auswahl!

SAUTER  
Pianosortenaufakt.

**KALTENHÄUSER**  
Klaviere

Verkauf · Vermietung · Reparatur · Stimmen

Termine nach Vereinbarung · Tel.: (04 31) 20 62 35

*In guten Händen*

von Anfang an!

Foto-Quelle: photogase

**Ergotherapie**  
**Logopädie**  
**Physiotherapie**

Therapie zentrum Kiel  
Im Brauereiviertel 5 • 24118 Kiel  
Tel. (0431) 800 97 30

[www.therapiezentrum-kiel.de](http://www.therapiezentrum-kiel.de)

**DIE ABENTEUERLICHE ZEITBLASENREISE**

UND ANDERE GESCHICHTEN FÜR KLEINE ENTDECKER IM

**MEDIENDOM**  
DER FACHHOCHSCHULE KIEL

[WWW.MEDIENDOM.DE](http://WWW.MEDIENDOM.DE)

SERVICE-TELEFON (DI – FR, 8:30-11:00) 0431-210 17 41